



## Aktivitäten der Nachbarschaftshilfe

### Unsere Angebote:

Einkaufen, Begleiten, Besuchen, Vorlesen, Plaudern, Spazieren, Tiere und Pflanzen betreuen, Kinderhüten, PC-Unterstützen, Erledigen administrativer Arbeiten, Hilfe im Garten, leichte Hausarbeiten, Grosi-Ersatz, neue Gesellschaftsspiele entdecken und vieles mehr.

Die Freiwilligen der Nachbarschaftshilfe offerieren individuelle persönliche Unterstützungen. Dazu werden sie einfühlsam ausgewählt und auf die jeweilige Aufgabe vorbereitet. Sie wohnen im Ägerital und sind teilweise mehrsprachig.



### Edith Büttiker und Hilde Koch

Die Nachbarschaftshilfe kann auf 65 Freiwillige zurückgreifen, die je nach passender Berufung bei Anfragen aufgeboten werden können.

Im Jahr 2023 wurden bei 868 Einsätzen total 3'216 Stunden geleistet. Die Freiwilligen begleiteten, halfen und unterstützten, unentgeltlich, freiwillig und ohne Verpflichtung. Mehr als 70 % der Besuche fanden im privaten Rahmen statt, ca. 30 % in den Institutionen wie Breiten oder Chlösterli.

### Rückblick 2023

**14. März Freiwilligen-Treff im Kultroom 15 Unterägeri**  
Ein Rückblick in Bildern über die Tätigkeiten im Jahr 2022, Informationen über die geleisteten Einsätze und Ausblicke auf das vielseitige Programm 2023. Zu Gast war die Freiwilligenorganisation in der Palliative Care, Hospiz Zug. Das gemütliche und schöne Beisammensein durfte nicht fehlen.

**24. Mai Mitgliederversammlung der NHA im Pfarreizentrum Hofstetli Oberägeri**  
Unter der Leitung von Iris Hess fand die Mitgliederversammlung im gewohnten Rahmen statt. Wie immer wurde im Anschluss bei Kaffee und Kuchen angeregt diskutiert.

**10. Juni und 9. September Märtbeizli Oberägeri**  
Das Märtbeizli-Team präsentierte ein vielseitiges Angebot an selbstgebackenen Kuchen, Brötchen, Kaffee und Tee.

**16. Juni Sommeranlass**  
Der Sommer-Dankes-Anlass führte die Freiwilligen nach Einsiedeln. Die Klosterkirche- und Stiftsbibliotheksführung mit einer Paterbegegnungstunde war sehr interessant und gab einen guten Einblick in das Klosterleben. Anschliessend durften alle ein feines Essen im Restaurant Lincoln geniessen.

**26. August Chlösterli-Herbstwanderung zum Bauernhof Blacki**  
Dank der grossen Unterstützung vieler Freiwilliger der NHA fand der bereits traditionelle Ausflug mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des Chlösterli statt. Unterwegs zu Fuss, im Rollstuhl oder mit dem Chlösterli-Bus ging es zum Hof Blacki, wo uns die Familie Nideröst wiederum mit blumengeschmückten Tischen zum feinen Zvieri erwartete. Ein fröhlicher Anlass, der auch in Zukunft wieder durchgeführt wird.

**3. September Ägerimärcht**  
Schon zum 2. Mal war die NHA mit einem eigenen Stand am Ägerimärcht. Die grosse Auswahl an selbstgebackenen Süssigkeiten, Kaffee und verschiedenen Getränken zog viele Besucher an. Sehr schöne Preise winkten am Glücksrad, zahlreich versuchten gross und klein ihr Glück. Unser Ziel, die NHA der Bevölkerung näher zu bringen, war uns wichtig.

**21. September Freiwilligen-Treff im Kultroom 15 Unterägeri**  
Im Mittelpunkt des Treffens stand die informative Vorstellung des Altersheims Breiten mit Vertiefung der Aktivierungsgruppe. Es entwickelte sich daraus eine interessante Diskussion bei Kaffee und Kuchen.



## Agenda 2024

### 21. März Freiwilligen-Treff im Sonnenhof Unterägeri

Das erste Treffen im neuen Jahr stand unter dem aktuellen Thema «Resilienz». Durch die aktive Teilnahme am Workshop entwickelte sich ein reger Austausch unter den Teilnehmenden. Wichtige und hilfreiche Hinweise zur Bewältigung von Problemen wurden notiert, präsentiert und gemeinsam besprochen. Trotz des schwierigen Themas wurde auch gelacht.

### 16. April oder 2. Mai Weiterbildung für die Freiwilligen

Die interessante und sehr geschätzte Weiterbildung zum Thema «**Wenn Gespräche und Emotionen (heraus-)fordern) – Wie schwierige Begleitungen gelingen können**» fand im Ref. Kirchenzentrum in Hünenberg statt.

### 22. Mai ordentliche Mitgliederversammlung der NHA

An der gut besuchten Mitgliederversammlung im Pfarreizentrum «Hofstetli», Oberägeri, wurde der Geschäftsbericht 2023 präsentiert, die Jahresrechnung 2023, die Verwendung des Jahresergebnisses und die Entlastung des Vorstandes angenommen. Wie immer wurde bei Kaffee und Kuchen reger diskutiert und ausgetauscht.

**1. Juni Märtbeizli Oberägeri** Das Märtbeizli Team freute sich darüber, feine selbstgemachte Kuchen, Brötchen und Getränke anzubieten und die vielen Besucher zu verwöhnen.

**15. August Maria Himmelfahrt**, Begleitung und Betreuung der Chlösterli Bewohner\*innen mit Freiwilligen zur Pfarreikirche zum Kommunionsgottesdienst mit Kräutersegnung.

**1. September Ägerimärcht** Zum 3. Mal wird die Nachbarschaftshilfe mit einem eigenen Stand am Ägerimärcht präsent sein, um die Bekanntheit unserer wichtigen Institution im Ägerital zu erweitern und der Bevölkerung unsere Dienste näher zu bringen.

**7. September Märtbeizli Oberägeri** Wie immer freut sich das Team auf die vielen Besucher mit feinen Kuchen, Brötchen und Getränken.

### 17. September Freiwilligen-Treff im Sonnenhof

**Unterägeri** Thema «Fit in den Winter starten», Vortrag von Herrn Hermann, Drogerie Hermann Unterägeri.

### 29. November Adventsanlass Pfarreizentrum Hofstetli

**Oberägeri** Ein spezieller, weihnachtlicher Anlass erwartet die Freiwilligen als Dankeschön für die stets wertvolle Unterstützung, die freiwilligen Einsätze und Hilfeleistungen.

## Und ausserdem:

**Die Nachbarschaftshilfe Aegerital ist Teil der ökumenischen Wegbegleitung Kanton Zug.** Regelmässig finden Austausch-Treffen statt, wo wir unsere Anliegen und Bedürfnisse einbringen können. Gemeinsam werden Weiterbildungen für die Freiwilligen organisiert.



Mitglied der Ökumenischen Wegbegleitung Kanton Zug  
[www.wegbegleitung-zug.ch](http://www.wegbegleitung-zug.ch)

**Der Austausch mit Gemeinden und verschiedenen Organisationen** wie Chlösterli, Breiten, Spitex, Rotes Kreuz, Benevol etc. ist für die NHA sehr wichtig und wird regelmässig und aktiv gepflegt.

**2025 feiert die Nachbarschaftshilfe Aegerital ihr 25jähriges Jubiläum. Dies soll gebührend gefeiert werden. 25 Jahre freiwillige, unentgeltliche Einsätze im ganzen Ägerital – ein Grund zum Feiern!**

**Die Nachbarschaftshilfe Aegerital freut sich darauf Menschen zusammenzuführen, neue Aufgaben zu übernehmen, Hilfe anzubieten und wertvolle Begegnungen zu schaffen.**



**Das Leitteam der Nachbarschaftshilfe Aegerital dankt herzlich für Ihre Unterstützung und Wohlwollen.**

**Führt Menschen zusammen**

Telefon 079 652 01 07

[www.nachbarschaftshilfe-ae.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-ae.ch)